



## Radtouren / Radsport

Radeln ist auch bei uns ein Vergnügen, und das für jeden!

Sie sind **Sportler** und lieben eher die härtere Variante dieser Sportart?

Kein Problem. Bergauf bergab auf **Naturwegen** mit dem Mountainbike unterwegs.

Eine Herausforderung für jeden **Mountainbiker**. Oder möchten Sie während Sie radfahren die Natur genießen? Auch das hat Chamerau zu bieten. Auf **stillgelegten Eisenbahnstrecken**, die optimal ausgebaut sind, können Sie auf ebenen Strecken ausgedehnte Radtouren unternehmen.

## Der Regental - Radweg

Der 171 km lange Regental-Radweg fungiert als Radwander – Aorta des Bayerischen Waldes, da er einerseits das Mittelgebirge in West- Ostrichtung durchquert (85 % familieneeignet), andererseits den grenzüberschreitenden Anschluss zwischen Ostbayern und Böhmen sowie dessen Nationalparke herstellt. Die Streckenführung entspricht der, typischer Flussradwanderwege mit langen Flachetappen und gelegentlich leichteren Anstiegen. Nur ein 30 km langes Teilstück zwischen Viechtach und Regen ist in Punkto Schwierigkeitsgrad anspruchsvoller, da die Route dort das flache Regental verlässt und über die Höhen des Bayerischen Waldes führt. Der unasphaltierte Streckenanteil nimmt in Fahrtrichtung Bayerisch – Eisenstein tendenziell zu. Je weiter man nach Osten radelt, desto eindrucksvoller präsentiert sich die Naturlandschaft mit seinen traumhaften Bergpanoramen.

## Alles dabei, von flach bis steil...

Flussradtouren haben einen entscheidenden Vorteil: es liegt in der Natur des fließenden Wassers, dass es sanft bergab fließt. Dies macht eine Radtour grundsätzlich zu einer entspannenden Angelegenheit. Außerdem waren Flüsse einst für Menschen schon immer Grund genug sich niederzulassen, weshalb historische Orte, Burgen, Schlösser und Klöster zahlreich das Regenufer säumen. Im Prinzip eignet sich die Streckenführung des Regental-Radwegs durchgängig für „normal“ konditionierte Genussradler / Freizeitsportler u. Familien (ausgenommen der 30 km lange, bergige Abschnitt zwischen Viechtach und Regen). Von Regensburg bis ins 111 km entfernte Viechtach charakterisieren 95 % Flachetappen – unterbrochen nur mit gelegentlich kurzen, einfachen Steigungen das Streckenprofil. Zur absoluten Ausnahme zählt ein einziger Berganstieg vor Roding, der aber als einer 500 m lange Schiebepassage kein unüberwindbares Hindernis darstellt. Die Radroute setzt sich aus asphaltierten Radwegen, verkehrsarmen Nebenstraßen und unbefestigten Wald-, Feld- und Uferwegen zusammen, die erfahrungsgemäß einen guten Streckenzustand aufweisen.



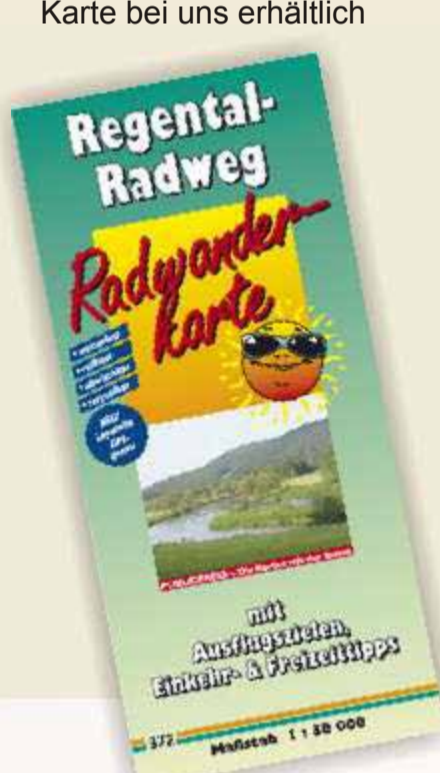
## Freizeitsport für die ganze Familie

Der „Chambtal-Radweg“ (fast ohne Steigung) ist eine sehr familienfreundliche Route und schenkt bei geringer Anstrengung ein schönes Radwandererlebnis. Dieser Radweg führt von Arnschwang über Weiding, Kothmaißling nach Cham und zurück über Furth im Wald nach Arnschwang. Die Streckenlänge beträgt ca. 28 km. Der Chambtal-Radweg ist an den Regental-Radweg und an den Schwarzach-Regen-Radweg angebunden. Somit ist der Landkreis Cham mit einem sehr guten Radwegnetz ausgestattet.

## “ Regental Radweg” ein bayerisches Naturerlebnis



Regentalradweg Karte bei uns erhältlich



## Streckencharakteristik

Der Regental-Radweg führt den Tourenradler von der historischen Reichsstadt Regensburg auf ausgedehnten Flussauen ins beschauliche Regental, durch grandiose Mittelgebirgslandschaft des „Grünen Dach Europas“ bis in die Grenzlandregion nach Bayerisch – Eisenstein. Begleitet von wildromantischer Flusslandschaft, bewaldeten Berghängen, geheimnisumwitterten Burgruinen und sagenumwobenen Schlössern begibt man sich auf eine abwechslungsreiche „Entdeckungstour. Beste Möglichkeiten, Land und Leute, Kultur, Brauchtum und landestypisch kulinarische Spezialitäten kennen zu lernen. Die Route tangiert 4 ostbayerische Landkreise und verläuft durch die - an landschaftlichen Naturschönheiten - reich gesegnete Ferienregion <Bayerischer Wald>.



## Weitere interessante links finden Sie hier:

[www.radtouren-bayerischer-wald.de](http://www.radtouren-bayerischer-wald.de)

<http://www.bayernbike.de/>

[www.bayerninfo.de/vib/radler/h\\_radler.htm;jsessionid=ACA0196-FAAB0ECF845378C252DDDC664](http://www.bayerninfo.de/vib/radler/h_radler.htm;jsessionid=ACA0196-FAAB0ECF845378C252DDDC664)

[www.bayernbike.de/touren/bayerischer\\_wald/images/08\\_regental/neu/pdfs/Regental-RW-Publik.pdf](http://www.bayernbike.de/touren/bayerischer_wald/images/08_regental/neu/pdfs/Regental-RW-Publik.pdf)

<http://www.fahrradreisen.de/radwege/r855.htm>



Weitere Informationen erhalten Sie direkt bei uns, an unserer Rezeption!